

Argomenti Lezioni

Livello	data	Argomenti
DEBUTTANTE		
	15/10/2019	DEBUTTANTE A1 Plie DEBUTTANTE Battement Tendue dalla V DEBUTTANTE con Flex La testa e il viso alla sbarra Regola della V
	22/10/2019	DEBUTTANTE A1 Battement tendu dalla V DEBUTTANTE Battement Jete dalla V DEBUTTANTE Petit Battement sur le cou de pied
	29/10/2019	DEBUTTANTE A2 Ripasso Plie DEBUTTANTE Ripasso Tendue DEBUTTANTE Ripasso Jete DEBUTTANTE Rond de jambe DEBUTTANTE
	05/11/2019	BASE A2 Riscaldamento alla sbarra DEBUTTANTE
	12/11/2019	DEBUTTANTE A1 Ripasso sbarra danza classica Battement Fondue DEBUTTANTE
	26/11/2019	DEBUTTANTE A1 Ripasso della sbarra Battement Fondu Battement Frappè Battement Double Frappé
	03/12/2019	DEBUTTANTE A1 Ripasso riscaldamento alla sbarra Ripasso plie Ripasso tendue dalla V Ripasso battement jete dalla V Ripasso rond de jambe Ripasso battement fondue Ripasso frappe
	10/12/2019	DEBUTTANTE A1 Ripasso frappe Ripasso tendu Ripasso jete dalla V Ripasso rond de jambe
	17/12/2019	DEBUTTANTE AQ Battement developpe Ripasso Battement frappe Improvvisazione
	07/01/2020	Ripasso sbarra di danza classica senza musica
	21/01/2020	Developpe con musica Grand battement jete balance

Livello	data	Argomenti
	28/01/2020	Petit battement sur le cou de pieds Coupe Pas echappe Rond de jambe en l air
	28/01/2020	Petit battement sur le cou de pieds Coupe Pas echappe Rond de jambe en l air
	04/02/2020	DEBUTTANTE A1 Ripasso della Sbarra DEBUTTANTE
	11/02/2020	ripasso sbarra
	18/02/2020	DEBUTTANTE A1 Ripasso sbarra di danza classica
	18/02/2020	DEBUTTANTE A1 Ripasso sbarra di danza classica
	25/02/2020	DEBUTTANTE A1 Ripasso sbarra di Danza classica DEBUTTANTE
	03/03/2020	DEBUTTANTE A1 Ripasso sbarra Danza Classica Ripasso Pas echappe
	14/04/2020	Ripasso ONLINE
	22/04/2020	Ripasso ONLINE
	27/04/2020	Ripasso ONLINE
	30/04/2020	Ripasso ONLINE
	05/05/2020	Ripasso ONLINE
	12/05/2020	Ripasso ONLINE