Argomenti Lezioni

Livello	data	Argomenti
INTERMEDIO		
	15/10/2019	Plie INTERMEDIO Battement Tendue INTERMEDIO Battement Tendue veloci dalla V INTERMEDIO
	22/10/2019	TECNICA E METODOLOGIA DELLA DANZA CLASSICA Battement tendue con plie Battement tendue dalla V veloci Battement jete con due mani alla sbarra Battement jete dalla V Rond de jambe par terre Rond de jambe par terre DEBUTTANTE
	29/10/2019	Tecnica e nomenclatura della Danza Classica Plie INTERMEDIO Battement Tendue con plie Battement Tendue dalla V veloci Battement Jete con due mani alla sbarra Batement Jete dalla V INTERMEDIO Rond de jambe INTERMEDIO Fondue INTERMEDIO Frappe DEBUTTANTE - da scrivere a casa
	05/11/2019	Ripasso sbarra intermedio sino a Battement Fondue
	12/11/2019	Metodologia dei virtuosismi Rond de jambe INTERMEDIO Battement Fondue INTERMEDIO Battement Frappe INTERMEDIO Battement Developpe INTERMEDIO
	26/11/2019	Tecnica e metodologia della danza classica Battement Developpe Battement Soutenue
	03/12/2019	METODOLOGIA DEI VIRTUOSISMI Ripasso spirale Ripasso shimmie Ripasso dauphin o ripple Ripasso ball change Ripasso hipfall Snake Pivot step Pencil turn Hiproll Hipfall soutenue Knee turn Fan kick
	10/12/2019	Ripasso soutenu Ripasso sbarra intermedio

Livello	data	Argomenti
	17/12/2019	Varianti tecniche del mondo contemporaneo Ripasso degli esercizi di Video Dance La respirazione nella Danza Hip hop generale New Style
	07/01/2020	Metodologia dei virtuosismi Temps leve BASE Changement de pieds BASE Temps leve DEBUTTANTE Changement de pieds DEBUTTANTE Tour en l air Pas Assamble DEBUTTANTE Pas echappe DEBUTTANTE
	21/01/2020	Sissone teoria sissone coreografia
	28/01/2020	Completati tutti i salti del Base Debuttante e Intermedio
	04/02/2020	Metodologia dei virtuosismi Ripasso di tutti i salti dell intermedio
	11/02/2020	
	18/02/2020	Metodologia dei virtuosismi Ripasso salti
	25/02/2020	Metodologia dei Virtuosismi Ripasso di tutti i salti del corso BASE DEBUTTENTE e INTERMEDIO
	03/03/2020	Repertorio Contemporaneo La sagra della primavera
	14/04/2020	Il balletto La suite La sagra della primavera Apollo Musajete
	22/04/2020	Cenerentola
	27/04/2020	Romeo e Giulietta
	30/04/2020	Lo schiaccianoci Copelia
	05/05/2020	Giselle Don Chisciotte
	12/05/2020	Lago dei cigni La Sylphide La bella addormentata nel bosco