

Argomenti Lezioni

Livello	data	Argomenti
BASE		
	13/10/2017	Punti della sala Posizioni dei piedi sino alle terza Posizioni delle braccia
	20/10/2017	Punti della sala Posizioni dei piedi sino alla sesta Posizioni delle braccia
	27/10/2017	En face Epaulement Equilibrio En dehors e en dedans
	28/10/2017	Concetto di una base musicale e significato di BPM
	03/11/2017	Plie
	10/11/2017	temps leve
	17/11/2017	changement de pieds ripasso
	24/11/2017	ripasso changement de pieds piccoli salti con musica plie alla sbarra teoria tendu tendu alla sbarra
	15/12/2017	ripasso jete pique ripasso tendu ripasso plie
	22/12/2017	nozioni generali prova di improvvisazione inizio coreografia
	01/01/2018	teoria jete e jete pique esercizi si en dedans e en dehors
	12/01/2018	coreografia
	19/01/2018	ripasso potenziamento grand battement jete
	26/01/2018	ripasso rond
	27/01/2018	ripasso esercizio piccoli salti
	09/02/2018	primo port de bras

Livello	data	Argomenti
	16/02/2018	correzione esame improvvisazione coreografia
	23/02/2018	ripasso primo port de bras coreografia correzione test
	09/03/2018	ripasso plie ripasso tendu
	16/03/2018	Rond de jambe par terre con musica
	23/03/2018	ripasso jete pique grand battement alla sbarra
	13/04/2018	Secondo port de bras Plie e tendue scritti-con il conteggio della musica

