

Argomenti Lezioni

Livello	data	Argomenti
INTERMEDIO		
	20/10/2017	Tecnica e nomenclatura della danza classica Scheda tecnica Plie BASE Scheda tecnica Tendu BASE
	27/10/2017	Tecnica e nomenclatura della danza classica Esercizi alla sbarra e scheda tecnica Plie INTERMEDIO Tendu con Plie dalla V INTERMEDIO Tendu dalla V veloci INTERMEDIO
	28/10/2017	Tecnica e nomenclatura della danza classica Esercizi alla sbarra e scheda tecnica Jete dalla I con due mani alla sbarra INTERMEDIO Jete dalla V INTERMEDIO Ripasso Tendu dalla V veloci INTERMEDIO
	28/10/2017	Tecnica e nomenclatura della danza classica Esercizi alla sbarra e scheda tecnica Fondu INTERMEDIO Soutenu INTERMEDIO Ripasso Tendu dalla V veloci INTERMEDIO Jete dalla V INTERMEDIO
	03/11/2017	Plie intermedio Tendu dalla V con plie INTERMEDIO Tendu dalla V veloci INTERMEDIO
	10/11/2017	Jete dalla I con due mani alla sbarra INTERMEDIO Jete dalla V veloci INTERMEDIO
	17/11/2017	Fondu INTERMEDIO Frappe DEBUTTANTE
	24/11/2017	Tutta la sbarra di classico BASE generata scheda tecnica Tutta la sbarra di classico DEBUTTANTE generata scheda tecnica
	01/12/2017	Pencil turn Snake Shimmie Ball Change Hipfall
	15/12/2017	Dauphin Ripple Spirale Hipfall Soutenu Hiproll

Livello	data	Argomenti
	22/12/2017	Pivot step Passi a conduzione semplice Passi a conduzione articolata Knee Up Knee turn Fun kick La respirazione nella danza
	12/01/2018	Temps leve BASE e DEBUTTANTE Changement de pied BASE e DEBUTTANTE Pes echappe Pas Glissade Pas de chat
	26/01/2018	Sissone simple Sissone ouverte Sissone ferme Sissone tombe Soubrasaut
	27/01/2018	Assamble Soubrasaut Sissone teoria
	02/02/2018	Ripasso tutti i salti con teoria di ognuno
	09/02/2018	Scrittura di tutti i salti con nomenclatura
	16/02/2018	Ripasso di tutta la sbarra di BASE DEBUTTANTE e INTERMEDIO con la nomenclatura
	23/02/2018	Nomenclatura di tutti i salti del-BASE DEBUTTANTE e INTERMEDIO
	16/03/2018	Il repertorio contemporaneo La segra della primavera
	23/03/2018	Repertorio contemporaneo - Apollo Musajete
	30/03/2018	Repertorio contemporaneo - Cenerentola - Romeo e Giulietta
	13/04/2018	Il lago dei cigni Dimostrazione di un otto della Giga

